

ANSPRECHPARTNER

LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seißenschmidt-Straße 3
58840 Plettenberg

Telefon: 02391 609890

mch-plettenberg@perthes-stiftung.de

Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Anke Pissier 02391 70383 / Brigitte Lesko 0175 3632660

3K über Kino Weidenhof 02391 606660

Sonstige Veranstaltungen:

Detlef Ashoff 0160 4496101

www.seniorenvertretung-plettenberg.de

Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt

Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351 988925

Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org

Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785 | Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de

Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Hannah Franzen / Vanessa Duisenberg

Grafweg 9, 58840 Plettenberg

Mobil: 0170 3890101 | Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de

Heimatkreis

Anmeldungen unter:

Klaus Plötz

Telefon: 02391 920889

Mobil: 01709557725

Gesundheits-und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerecht 02391/923-207

Mail: yilmaz@herscheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de

Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de

Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.

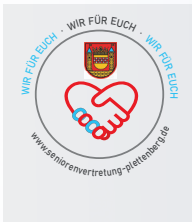
VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-
LebensFreude Plettenberg

April-Juni 2026

PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT



VIERTELJÄHRCHEN
 April - Juni 2026

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	📞
wöchentlich montags	Stadtspaziergang "Zusammen geht mehr" (generationengemischt)	Start: Stephansdachstuhl	10.30 - ca. 11.30 (LF)		
Laufend (Di./Do.)	Quasselstrippe	Telefonische Anlaufstelle für Senior*innen	9.00-11.00 (LF)		
freitags	Frauencafé (nicht in den Ferien)	Kirchstr. 2	10.00-12.00 (GPN)		
13.04. 11.05. 08.06.	Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 (LF)		■
13.04. 04.05. 01.06.	Herscheider Nachmittagsrunde (Spiel und Spaß)	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 15.00 (GPN)		■
18.04.	Sven Bensman Svenomenal - Comedy	Aula ASG	20.00 (KT)	■	
19.04. 17.05. 21.06.	Herscheider Sonntagsfrühstück	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 9.30 (GPN)	■	■
19.04. 17.05. 21.06.	Sonntagscafeteria	Matthias-Claudius-Haus	14.30-16.30 (MCH)		■
20.04. 04.05. 18.05. 15.06.	Spieletreff (generationengemischt)	Begegnungszentrum Schubertstraße 5	10.00 - ca. 12.30 (LF)		
23.04.	Leistungen Pflegeversicherung/Teil 1	Ratssaal Plettenberg	16.30 (GPN+SV)		
23.04. 27.04. 07.05.	Offene Informationsabende zu Gesundheits- und Pflegethemen	Ratssaal Plettenberg Bürgersaal Herscheid	17.00 (GPN)		
24.04.	Moderverkauf des Modehauses Remscheid (Lüdenscheid)	Matthias-Claudius-Haus	13.30-17.00 (MCH)		■
24.04.	"Eichstätt, die Kunst der Fuge" Vortrag von Volker Hauer	Heimathaus	19.00 (HK)		
26.04.	Bruchwerk Theater Eine Sommernacht	Aula ASG	19.30 (KT)	■	
27.04.	Im Alltag sicher bezahlen Online Banking	Ratssaal Plettenberg	16.00 (SV)		
28.04. 05.05.	"3K" Seniorenkino Plötzlich Papa	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■

€ = Kostenpflichtig

📞 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr



Senioren-Netzwerk-LebensFreude Plettenberg

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	📞
28.04. 26.05. 30.06.	Seniorenkreis der Ev. LKG Holthausen	LKG, Gemeindehaus, Lehmweg 48 b	15.00-17.00 (LKG)		
03.05. 07.06.	Seniorenfrühstück	Sapori Restaurant Wilhelmstraße 28 Barrierefrei	10.00-12.00 (SV)	■	■
07.05.	Reibeppläuschchen	Matthias-Claudius-Haus	15.15 (MCH)		
07.05.	Leistungen Pflegeversicherung/Teil 2	Ratssaal Plettenberg	16.30 (GPN+SV)		
09.05.	Frühjahrsmarkt mit Flohmarkt und Kirmes	Innenstadt	10.00- 16.00 (KT)		
09.05.	Mitwirkung im Rahmen des Frühjahrsmarktes	Heimathaus	11.00-16.00 (HK)		
10.05. 07.06.	Stadtführungen Innenstadt	ab Heimathaus	15.00 (HK)	■	■
13.05.	Fahrt in das Haus der Geschichte Bonn	Bonn	10.00 Abf. (SV)	■	■
18.05.	Konzert vom Duo LilisPark: Welthits mit Charme und Leidenschaft!	Matthias-Claudius-Haus	15.00 (MCH)		■
20.05.	Tanztreff LebensFreude	Gaststätte Zur Post Ohler Saal	15.00 (LF)	■	
22.05.	Tagesfahrt Bad Westernkotten	Kurort-Besuch und Peter ´s Schokowelt	auf Anfrage (LF)	■	■
26.05. 02.06.	"3K" Seniorenkino Die Rosenschlacht	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
06.06.	kopfkino bei Jannis Klemm Einzigartige Show	Aula ASG	19.30 (KT)	■	
18.06.	Tagesfahrt: Jüdische Gemeinde Köln	Besuch einer Synagoge inkl. Mittagessen	auf Anfrage (LF)	■	■
21.06.	Führung Ortsteil Eschen	ab Eschenschule	15.00 (HK)	■	■
30.06. 07.07.	"3K" Seniorenkino Funny Birds. Das Gelbe vom Ei	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk
 Plettenberg-Herscheid
 HK = Heimatkreis
 KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK
 KT = Plettenberger KulTour GmbH

LF = LebensFreude Plettenberg
 LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen
 MCH = Matthias-Claudius-Haus
 NwH = Netzwerk Hospizarbeit
 SV = Seniorenvertretung