



Sauerland-Höhenflug „Nur Fliegen ist schöner!“

250 abwechslungsreiche Kilometer, atemberaubende Fernsichten und hautnahes Natur(er)leben – herzlich Willkommen auf dem Fernwanderweg Sauerland-Höhenflug!

Der Sauerland-Höhenflug startet an den Meinhardusschanzen in Meinerzhagen bzw. an der Burg Altena mit der Weltjugenderberge und verläuft bis Korbach mit seiner wunderschönen historischen Altstadt. Über 250 faszinierende, sportliche und eindrucksvolle Kilometer auf den Bergrücken des Mittelgebirges warten darauf entdeckt zu werden.

Ob von Osten nach Westen gehend oder umgekehrt, ob als sportlicher Fernwanderer oder Genusswanderer, der den Sauerland-Höhenflug in vielen kleinen Etappen zum Beispiel auch mit Bus und Bahn unter die Wanderschuhle nimmt – überall kann der Wanderer in unvergleichlicher Art die Landschaft und die Natur des Sauerlandes genießen.

Wer auf dem Sauerland-Höhenflug wandert, der genießt ausgedehnte Wälder, verwunschene Moore, weite Bergwiesen, idyllische Orte und vor allem traumhafte Ausblicke. Denn der Weg verläuft über die Gipfel und Kämme von Ebbegebirge, Homert und Rothaargebirge, die überall fantastische Fernblicke eröffnen - nicht ohne Grund heißt das Motto des Sauerland-Höhenfluges „Nur Fliegen ist schöner!“



MEHR INFORMATIONEN:
Sauerland-Höhenflug
Johannes-Hummel-Weg 1
57392 Schmallenberg -
info@sauerland-hoehenflug.de
www.sauerland-hoehenflug.de

Service- & Buchungshotline:
0 29 74 - 202 199

Höhe neu erleben

Lichtungen und Aussichtstürme, Bergweiden, Hochheiden, Berggipfel und Panoramaaussichtspunkte: Der Sauerland-Höhenflug bietet atemberaubende Weitsichten von den Kämmen von Ebbegebirge, Homert, Hunau und Rothaargebirge.

Kraft tanken, ausspannen und seine Gedanken schweifen lassen – dafür sorgen vor allem die unvergleichlichen Fernblicke.

In seinen einzelnen Etappen geht es mal sanft, aber auch schon mal recht sportlich auf und ab. Doch überall wird der Wanderer belohnt mit fantastischen Panoramaaussichten von den Gipfeln der Sauerländer Bergwelt. Egal ob von den Höhen rund um Altena, Neuenrade, Attendorn oder Wenholthausen, ob von der Nordhelle, dem Oberbeck, der Hunau oder dem Kahlen Pön bei Düringhausen!

Ganz besondere Aussichtspunkte sind sicherlich die am Weg liegenden Türme, die den Blick noch weiter schweifen lassen. So reicht die Sicht von dem Schombergturm bei Wildewiese bis in das Münsterland und in die Eifel. Aber auch die weiteren sieben Türme, darunter der Sauerland-Stabil-Stuhl als echter Blickfang, eröffnen fantastische Ausblicke. An einigen Panoramapunkten stehen 2 m große Tafeln, die über Gipfel und Landmarken informieren.

Tauchen Sie ein unter www.sauerland-hoehenflug.de/Panorama



Naturbegegnungen

Naturfreunde können sich in den tiefen Wäldern, in Hochmooren, Heiden und in Bergwiesen des europäischen Vogelschutzgebietes Medebacher Bucht auf faszinierende Naturerlebnisse freuen.

An den Hängen der Nordhelle führt der Sauerland-Höhenflug den Wanderer durch die seltenen Ebbe Moore. Unvergessliche Eindrücke vermitteln im Herbst die blühenden Heiden auf dem Kahlen Asten und der Usseler Hochfläche.

Zwischen Hallenberg und Medelon führt der Sauerland-Höhenflug durch die Medebacher Bucht, die als „Toskana des Sauerlandes“ bezeichnet wird. Denn hier ist das Klima wärmer und trockener als im Rothaargebirge. Die Landschaft ist geprägt durch sanfte Hügel, Weiden und Hecken. Zahlreiche gefährdete Vogelarten sind in diesem als Vogelschutz- und FFH-Gebiet ausgewiesenen Areal zu Hause – auch der Rotmilan, die Leitfigur des Sauerland-Höhenfluges.

Printprodukte

Schmökern Sie im Booklet und gewinnen Sie mit dem Wanderpass. In dem Wanderführer finden Sie ausführliche Karten und Wegbeschreibungen.

Neben dem käuflich zu erwerbenden Erlebnis-Wanderführer vom Standpunkt-Verlag (14,90 €) können Sie das handliche Booklet mit vielen Informationen und Tourentipps und den Wanderpass kostenlos bestellen.



Rundwandern am Sauerland-Höhenflug

Die Seele baumeln lassen und den Alltag hinter sich lassen – wandern Sie doch einfach mal ganz unbeschwert auf den Rundwegen am Sauerland-Höhenflug.

Wer ganz spontan einen halben oder ganzen Tag in den Sauerland-Höhenflug hinein schnuppern und wieder ganz entspannt zu dem Ausgangspunkt zurückkehren möchte, für den sind die Rundwege am Sauerland-Höhenflug genau das Richtige. Alle Rundwege führen über ein Teilstück des Fernwanderweges und sind wandersicher markiert. Gehen auch Sie mit auf eine spannende Zeitreise durch die Historie Allendorfs, durch unsere Erdgeschichte oder wandern Sie auf den Spuren des Goldes. Ein kürzerer Themenweg für eine Halbtageswanderung mit der Familie oder doch lieber eine sportliche Tageswanderung? Bei den nachfolgenden Wandervorschlägen finden Sie bestimmt Ihre Wunschroute.

Rundwanderwege

Meinerzhagen: Vom Wasser haben wir's gelernt..	11,4 km	👣 256 Hm
Allendorf: Fickeltünnesweg..	14,4 km	👣 415 Hm
Wenholthausen: GolddorfRoute ..	11,2 km	👣 357 Hm
Obersorpe: Rundtour durch's Sorpetal ..	17,4 km	👣 443 Hm
Medelon: Orketalrundweg..	16,0 km	👣 465 Hm
Düringhausen: Geologischer Rundweg ..	6,2 km	👣 556 Hm
Goldhausen: GoldSpur am Eisenberg ..	5,2 km	👣 226 Hm



Die Ranger am Sauerland-Höhenflug

Die Natur am Sauerland-Höhenflug hautnah genießen – die Ranger Südwestfalen nehmen Sie mit auf eine spannende Entdeckungsreise!

Der Landesbetrieb Wald und Holz setzt auf den drei Wegen Sauerland-Höhenflug, Sauerland-Waldroute und Rothaarsteig Ranger ein, die hier zahlreiche Aufgaben übernehmen: Die Ranger pflegen die Wege, helfen bei der Instandsetzung der Walddämme, sind Ansprechperson für Wanderer, geben Tipps, berichten Wissenswertes über Flora und Fauna und legen den Wanderern den Schutz der Natur ans Herz. Rangerführungen für Kinder und Jugendliche sind kostenlos, für Erwachsene gegen eine geringe Gebühr über die Ranger-Hotline buchbar.



INFOS UND BUCHUNG:
Regionalforstamt Oberes Sauerland
Poststraße 7
57392 Schmallenberg
Ranger Hotline: 0 29 72-97 02 55
ranger-suedwestfalen@wald-und-holz.nrw.de

www.wald-und-holz.nrw.de

Sauerland-Höhenflug Trailrun

Laufschuhe an und los geht's zum Sauerland-Höhenflug Trailrun – Einzigartige Laufstrecke – einzigartiges Trail-Läuferlebnis!

Am zweiten Wochenende im Juni kann der Sauerland-Höhenflug unter die Laufschiene genommen werden. Denn dann findet der jährliche Sauerland-Höhenflug Trailrun statt. Wunderschöne Pfade und herrliche Aussichten belohnen die Läufer und Läuferinnen und ermöglichen ein einzigartiges Trail-Läuferlebnis rund um Sundern-Hagen. Drei verschiedene Streckenlängen mit Halbmarathon, 10 km u. 5 km stehen zur Wahl.

Mehr unter www.hoehenflug-trailrun.de



Dem Wald und der Natur zuliebe

Damit der Wald seinen Erholungswert auch in der Zukunft erfüllen kann, bitten wir Sie folgende Hinweise zu beachten:

In der freien Landschaft können Straßen, Wege und landwirtschaftlich nicht genutzte Flächen zum Zwecke der Erholung betreten werden. Allerdings geschieht dies stets auf eigene Gefahr, insbesondere im Hinblick auf natur- und walddtypische Gefahren, einschließlich solcher, die aus der ordnungsgemäßen Bewirtschaftung des Waldes resultieren:

- Nehmen Sie bitte Rücksicht auf Andere!
- Achten Sie die Landschaft! Bleiben Sie bitte auf markierten Wanderwegen und stellen Sie Ihr Fahrzeug nur auf den dafür vorgesehenen und gekennzeichneten Parkplatz ab!
- Vermeiden Sie offenes Feuer!
- Vermeiden Sie jede Beschädigung von Pflanzen und Bäumen!
- Hinterlassen Sie bitte keinen Abfall!
- Vermeiden Sie Lärm!
- Das Wild ist in der Regel in der Dämmerung und am frühen Morgen aktiv. Halten Sie sich bitte von den Wildtieren fern und leinen Sie Ihre Hunde an!
- Auch der Wald gehört jemandem. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die Interessen der Eigentümer. Behindern Sie nicht die Waldarbeiten. Halten Sie sich an Absperrungen und Beschilderungen.



Herausgeber:
Sauerland-Höhenflug
Johannes-Hummel-Weg 1
57392 Schmallenberg
Tel.: 0 29 74-202 199
Fax: 0 29 74-9698-33
info@sauerland-hoehenflug.de
www.sauerland-hoehenflug.de

Bildnachweis:
Sauerland-Höhenflug, Sauerland-Tourismus e.V.,
Tanja Evers, Kerstin Berens, ZWS, Ulrich Töpel,
Fotolia - Markus Breitkopf.
Gestaltung: Sauerland-Höhenflug,
Zwei x H Werbe-GmbH, Schmallenberg
Druck: Strube Druck & Medien, Felsberg

Hinweise: Alle Angaben erheben trotz sorgfältiger Bearbeitung nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und Fehlerlosigkeit. Stand November 2014. Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers.

URLAUB AM SAUERLAND-HÖHENFLUG UND IM SAUERLAND

SAUERLAND-HÖHENFLUG-SERVICE-HOTLINE

Sie möchten weitere Informationen zum Sauerland-Höhenflug erhalten, Prospekte bestellen oder Ihre Wanderung kompetent planen lassen? Dann rufen Sie einfach unsere Service-Hotline an oder schreiben Sie eine Mail an info@sauerland-hoehenflug.de.

SAUERLAND-HÖHENFLUG BUCHEN: 0 29 74 - 20 21 99

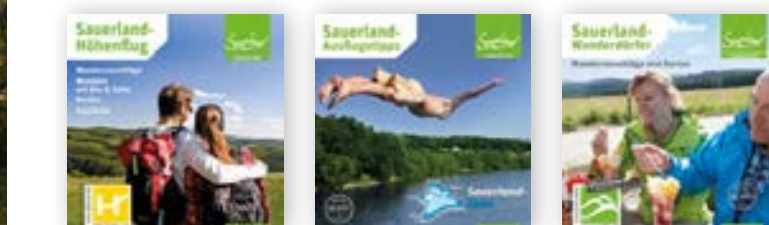
URLAUB IM SAUERLAND

Sie möchten nicht nur den Sauerland-Höhenflug, sondern das ganze Sauerland entdecken? Ausgiebige Beratung und kompetente Buchungsabwicklung bietet Ihnen das Sauerland-Service-Center unter:

SAUERLAND-URLAUB BUCHEN: 0 29 74 - 20 21 90

Mo. bis So. von 8-22 Uhr (24.12.: 8-15 Uhr, 31.12.: 8-16 Uhr, 01.01.: 10-22 Uhr)

Infos und Buchung auch rund um die Uhr: www.sauerland.com



Etappen

Sie möchten den Sauerland-Höhenflug in seiner ganzen Vielfalt erleben? Oder sich ganz individuell ein oder mehrtägige Etappentouren zusammenstellen?

Hier finden Sie einen Vorschlag, wie Sie Ihre Etappen auf dem Sauerland-Höhenflug planen können. Zusammen mit den Wegebeschreibungen auf der Internetseite können Sie Ihre Wunschroute so unkompliziert gestalten. Selbstverständlich gibt es viele weitere Möglichkeiten, den Sauerland-Höhenflug zu erwandern – ob klassisch, gemütlich oder sportlich. Rufen Sie hierzu die Service-Hotline unter 0 29 74 - 202 199 an.

Von Meinerzhagen nach Korbach in 12 Etappen

Meinerzh., Schallershaus – Valbert:..	16,7 km	👣 575 m	👣 470 m
Valbert – Windhausen: ..	17,7 km	👣 491 m	👣 484 m
Windhausen – Lenhausen: ..	17,4 km	👣 415 m	👣 632 m
Lenhausen – Faulebutter: ..	8,1 km	👣 432 m	👣 162 m
Faulebutter – Wenholthausen: ..	17,9 km	👣 434 m	👣 657 m
Wenholthausen – Bad Fredeburg: ..	22,3 km	👣 719 m	👣 551 m
Bad Fredeburg – Altastenberg: ..	19,0 km	👣 707 m	👣 398 m
Altastenberg – Hallenberg: ..	24,1 km	👣 583 m	👣 947 m
Hallenberg – Medelon: ..	16,9 km	👣 507 m	👣 529 m
Medelon – Küstelberg: ..	13,6 km	👣 516 m	👣 229 m
Küstelberg – Düringhausen: ..	15,8 km	👣 382 m	👣 561 m
Düringhausen – Korbach: ..	18,8 km	👣 395 m	👣 417 m

Von Altena nach Korbach in 11 Etappen

Altena – Neuenrade, Wilhelmshöhe: ..	16,6 km	👣 531 m	👣 412 m
Neuenrade, Wilhelmsh. – Altenaafen: ..	11,2 km	👣 330 m	👣 299 m
Altenaafen – Wildewiese: ..	19,3 km	👣 596 m	👣 368 m
Wildewiese – Wenholthausen: ..	18,5 km	👣 240 m	👣 667 m

weiter: siehe Etappenbeschreibung von Meinerzhagen nach Korbach

Legende: 👣 Aufstieg 📉 Abstieg



TOURENPORTAL
Alle Wandervorschläge finden Sie ausführlich:
www.sauerland-hoehenflug.de

Viele weitere Wandertipps im gesamten Sauerland mit detaillierten Beschreibungen können Sie im Sauerland-Tourenportal abrufen:
www.sauerland.com/wandern



